

○ 米消費拡大に向け、ごはんがすすむ「おかずレシピ集」を発行！（福井県農業委員会女性委員の会）

1. 農業委員会の概要

- 農業委員：226名（うち女性28名）
- 農地利用最適化推進委員：194名（うち女性8名）

2. 取り組みのきっかけ

- 「ごはん」をもっと食べてほしいという思いから、副菜に注目し「おかずの献立」を考えました。

3. 具体的な取り組みの内容

- 福井県農業委員会女性委員の会の活動の一環として、米の消費拡大を取り揚げ「主食の副菜」として「おかずの献立」をつづった「レシピ集」を作ることになりました。
- 作成にあたっては打ち合わせを重ね、地域の特産物や自ら培った農産物を活用し、わが家の自慢料理および地元の郷土料理・伝承料理を掲載することになりました。
- 当レシピは会員をはじめ地域の方にも呼びかけ、27品を選び「すりおろし完熟トマトのドレッシングサラダ」、「豚肉と厚揚げの昆布巻き」、若狭町の伝統野菜（山内かぶら）「濃厚ポタージュ」など盛りだくさんの地場農産物等を使ったレシピ集が完成しました。

○ 完成したレシピ集（形式 A5サイズ ラミネート加工1穴リング止め）

