

女性のための 農業者年金 ガイド



一般社団法人 全国農業会議所

農業者年金制度を 女性におすすめするポイント

ポイント 1

農業者の方なら広く加入できる！

年間60日以上農業に従事している20歳以上65歳未満の
国民年金第1号被保険者（保険料免除者除く）ならどなたでも加入が可能。

ポイント 2

少子高齢時代に強い年金！

加入者が積み立てた保険料とその運用益を合わせた額により、
将来受け取れる年金額が事後的に決まる「積立方式・確定拠出型」の年金。

ポイント 3

保険料の額は自分で決められる！

将来必要とする年金額の目標に向けて、保険料は月2万円
（35歳未満で政策支援加入の対象とならない方は1万円）～6万7千円の
範囲内で、千円単位で自由に決定可能。さらに、いつでも見直し可能。

ポイント 4

終身年金！さらに80歳までの死亡一時金あり！

終身年金とは、生涯年金が支給されるということ。万が一
加入者・受給者が80歳前に亡くなられた場合は、死亡一時金あり。

ポイント 5

税制上の優遇措置！

支払った保険料全額が社会保険料控除の対象だから、
所得税・住民税等の節税につながる。

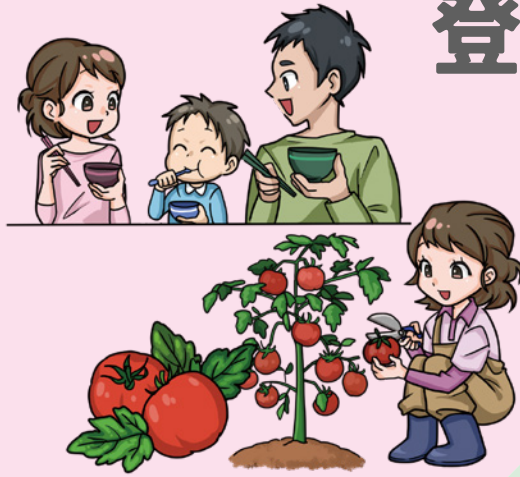
ポイント 6

保険料の国庫補助あり！

一定の要件を満たす農業者には、最大で20年間、
保険料（月額2万円）の2割、3割、5割の国庫補助がある。

登場人物紹介

農業は思っていたより
楽しいけど、
まだまだ生活が安定しないし、
子どもの教育費なども心配だわ



稲森みずほ (31歳)

1児の母。
2年前に夫が新規就農で
農業者になったばかり。
国民年金第1号被保険者

子育てが一段落したから、
夫婦で旅行なども楽しみたいわ。
今のうちに老後の
生活設計も見直そうかな

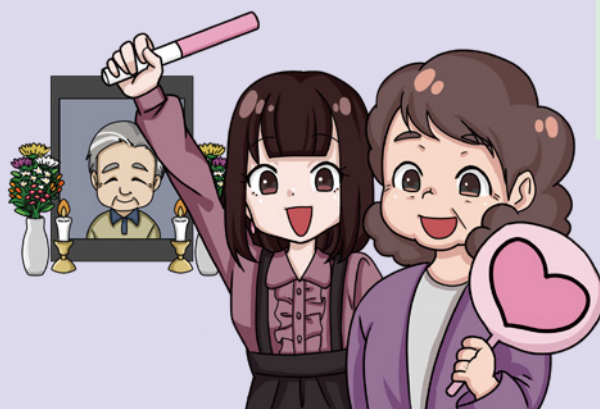


最近は孫娘と一緒に
アイドルのコンサートに行くなど
「推し活」が楽しみなの



畠山まさみ (70歳)

ベテラン女性農業委員。
夫は数年前に他界して、
今は一人暮らし。息子と娘は
すでに結婚して独立



木下のり子 (49歳)

長女は就職、長男は他県の
大学に入学して一人暮らしを
スタート。末っ子は
高校卒業後専門学校へ



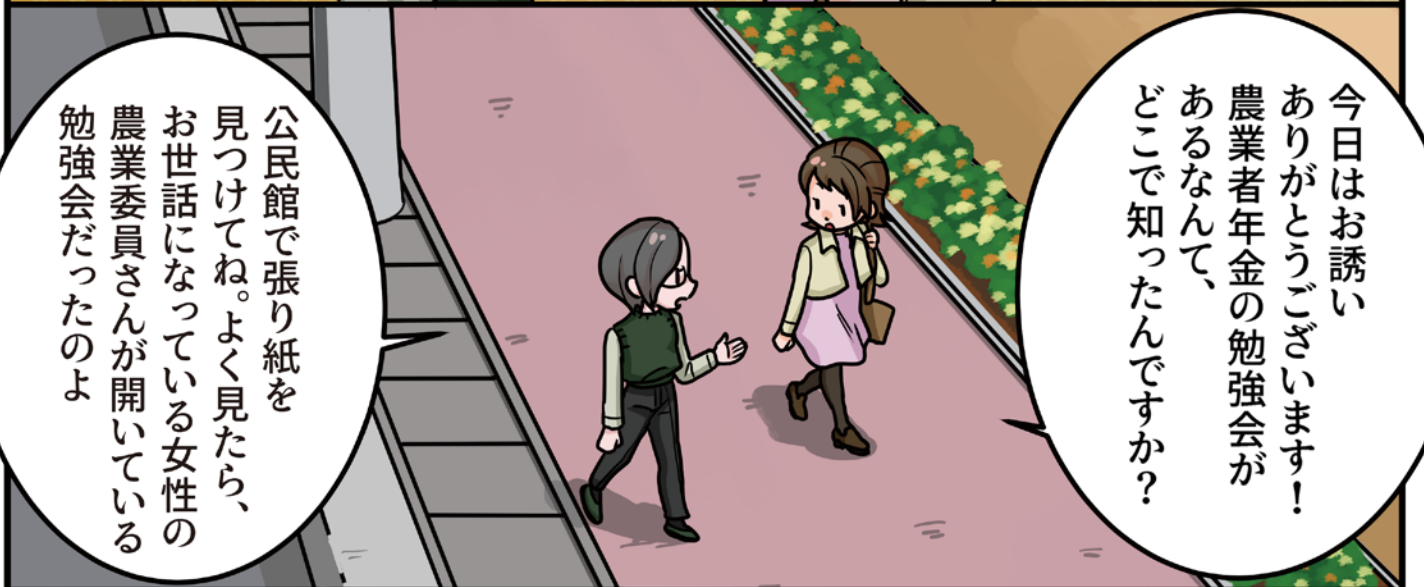
のり子さーん!

走らなくて
いいわよー
まだ時間に
余裕あるからー



幼稚園に忘れ物届けに
行ってきたの。遅くなって
ごめんなさい!

みずほちゃん
それは大変だったわね



今日はお誘い
ありがとうございます!
農業者年金の勉強会が
あるなんて、
どこで知ったんですか?

公民館で張り紙を
見つけてね。よく見たら、
お世話になっている女性の
農業者年金さんが開いている
勉強会だったのよ

さすがのり子さん、
情報に敏感！
知り合いの方がやっている
勉強会なら、安心ですね

でしょ？
私、農業者年金に
加入はしているんだけど、
今のままでいいのか、
不安になってね

恥ずかしながら、
私、全然知らなくて
主人が入っているから、
妻の私は関係ないかと
思ってたんです

私も以前はそう思っていたわ
国民年金第1号被保険者で
年間60日以上農業に
従事している65歳未満の人なら、
農地の名義人でなくても
加入できるのよ！

年間60日？
週に2日は手伝っているから…
8日×12カ月で…
うん！条件クリアだわ！

なるほど！
そうなんですね…

ひとりで参加するのも
心細いし、
みずほちゃん
お誘いしちゃった！

ありがとうございます！
主人が就農してやっと
2年経ったところで、
まだ軌道に乗っているとは
言えない状況だし、これから
子どもの教育費もかかるし、
心配になってきちゃって…

わかるわー

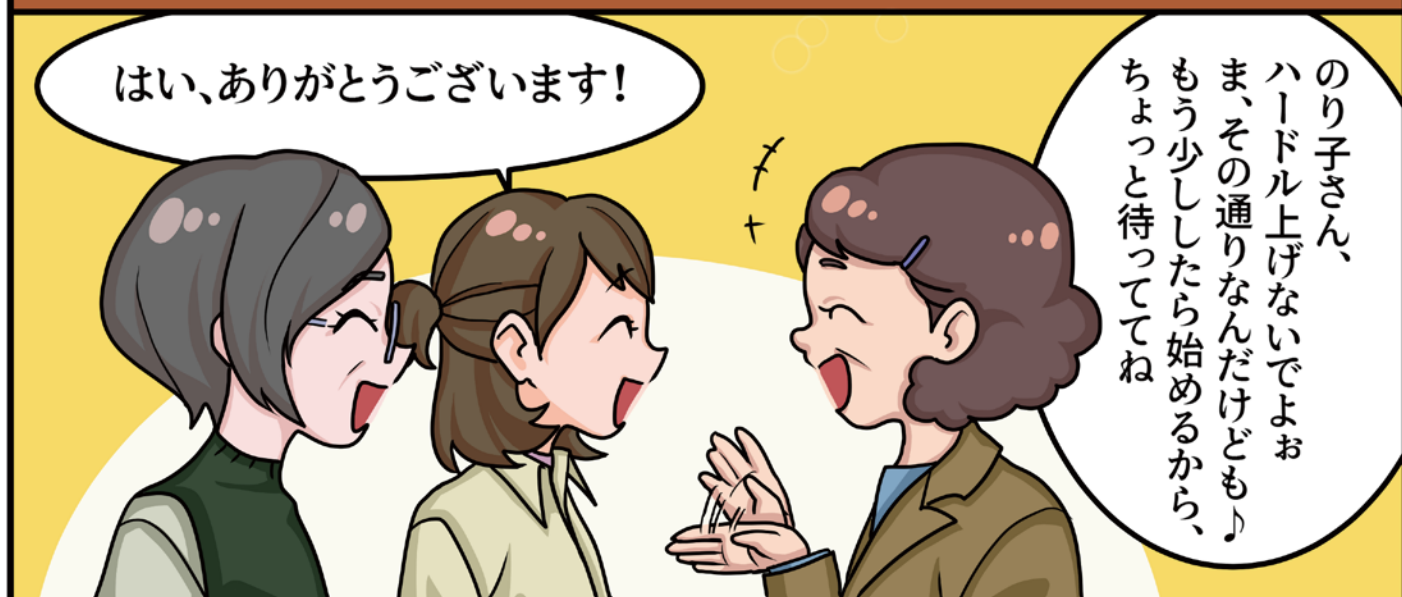
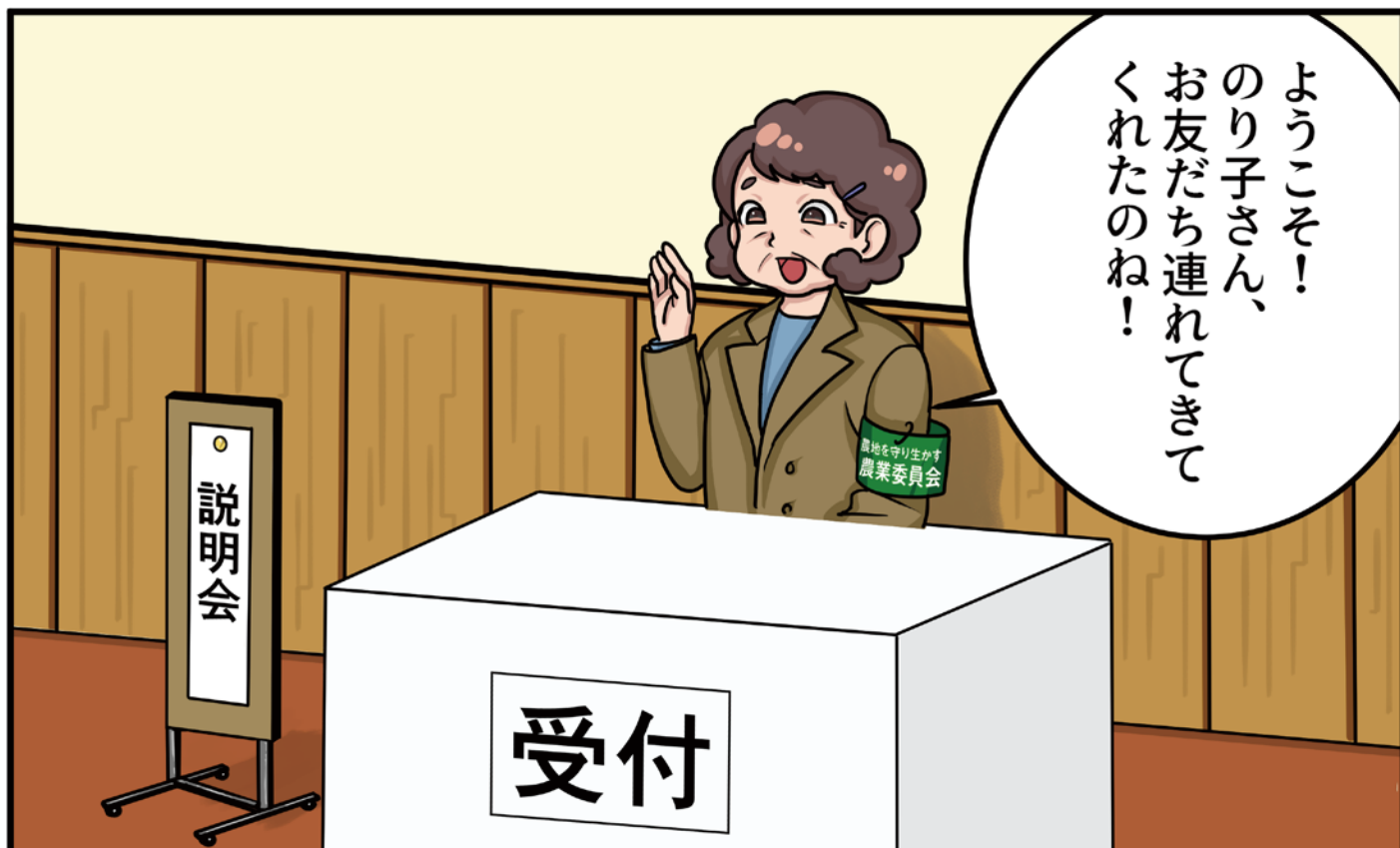
私は、やっと子どもたちも
手が離れてきたけど、
やっぱり将来のこと考えるとね
農業者年金は節税効果もあって、
貯蓄よりいいみたいなのよ

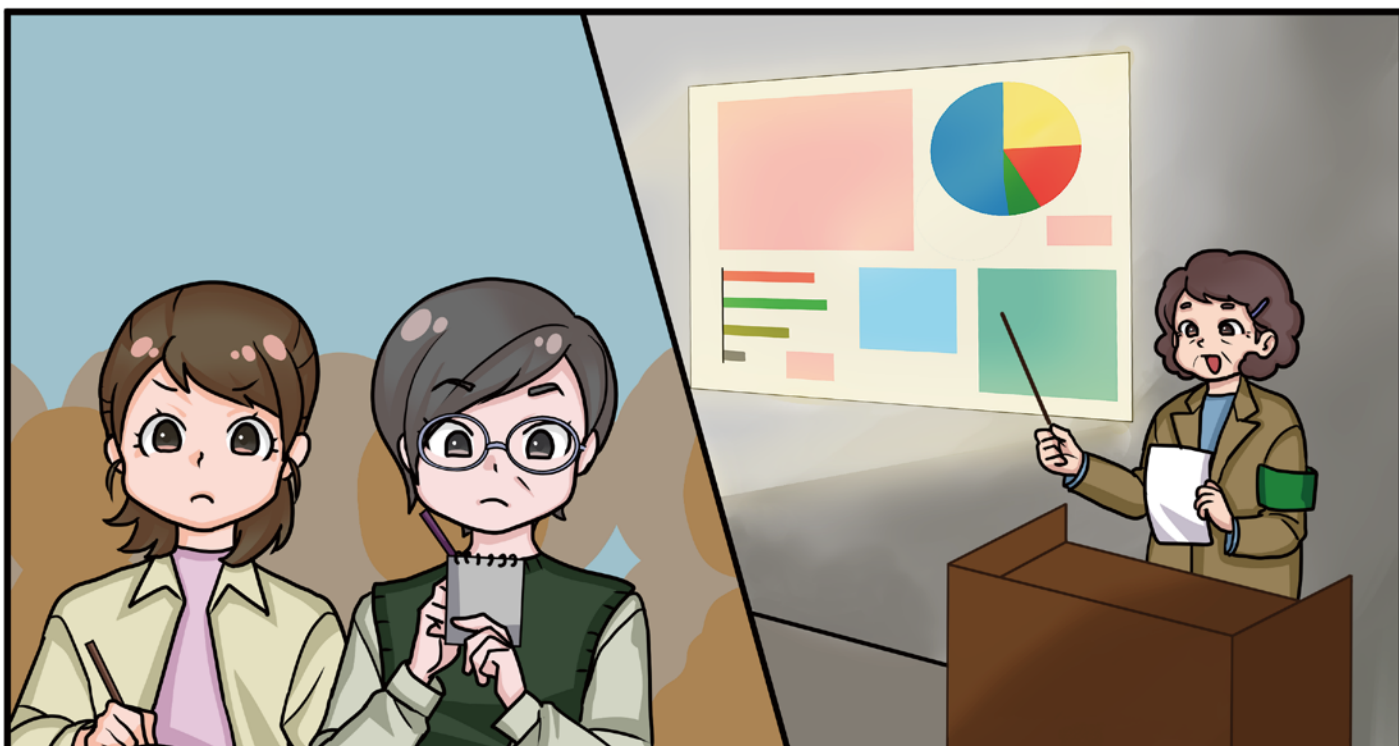
公民館

あ、ここね！

わ、なんかちよっと
緊張してきちゃった

女性のための
はじめての
農業者年金





おつかれさま
どうだった？
難しかったかしら？

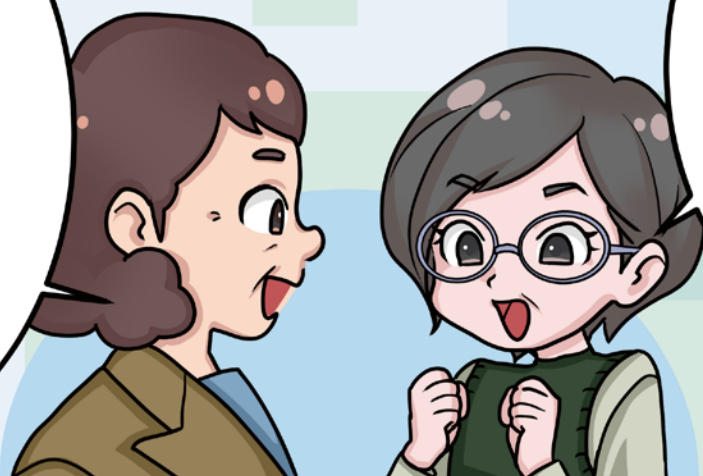
おつかれさまでした
さすがまきさん！
とってもわかりやすかったです



農業者年金が
貯蓄よりいいって
おっしゃってた意味が
わかりました！

でしょう？

一般の預貯金の利子には、
約20%の税金がかかるけど、
農業者年金の運用益は
非課税なのよ。将来受け取る
年金のための積立てなんだから



それに、将来年金として
受け取る場合も、
税制上、
公的年金等控除※1
の対象になるんですよ！



※1

年金は課税対象となるが、
公的年金は年金収入から
一定額が控除され、
所得税が軽減される制度



※2

1年間に支払った保険料の
全額が所得から控除され、
所得税が軽減される制度

そうそう！
もちろん、
毎月支払う保険料は
全額社会保険料控除
※2
の対象だしね！

だから、節税になるし、
貯蓄より断然いい！
ってことなんですね

やっぱり見直しして、
もう少し
増やそうかしら

よかったわあ、
理解してもらえて
今払っている保険料より、
少し多くするだけでも、
将来違ってくるわよ！

そうか、

保険料は
好きなタイミングで
変えられるん
ですものね



そうなのよ
家計の状況に合わせて
変更できるのは、
安心材料のひとつよね

この先教育費が
増えることもあるし、
収入が不安定な時もあるから、
毎月の支出額が心配なもの
当然よ！そういう時は、
私たちに相談して
ちようだいね！

ありがとう
ございます…

ん？
でも、なんかまだちよつと
しっくりこないみたいね
じゃ、場所変えて、
スイーツでもいただきなから、
おさらいしようか！

いいですね♪

喫茶店

Menu

Coffee
hot / ice

ケーキセット3つ
お願いね！

いらっしやい！
コーヒーとケーキ、
3つね。はいはい

さっき話してた
保険料の件だけど、
若いうちに加入すると
国庫補助が
受けられるのよ

もちろん条件はあるけど、
2万円の保険料のうち、
1万円から4千円の
補助があるの

つまり、積立て金額の
2万円はそのまま、
自己負担が少なくて
済むってことなんですよ

これって、
39歳までの加入も
条件のひとつだから、
迷ってる時間はないわよ

そうなんですわ！
それは心強いわ！

よかった、
早く知ることができて

若いっていろいろお得よねえ

日々子育てで
忙殺されていると、
先々のことまで
考えられない！って
思ってしまうものだけど、
自分の将来のための積立て
ですからね。今考えて
おかなくちゃね！



「年金シミュレーター」で試算

農業者年金に夫のみ加入した場合と夫婦で加入した場合の比較

※夫と妻は同年齢で、農業者年金へは30歳で保険料月額2万円で通常加入したとして比較

※令和7年3月時点での試算です。

	65歳～87歳の年金額（夫婦）	88歳～92歳の年金額（夫婦）
ケース 1 農業者年金に夫のみ加入	国民年金 夫 月額6万8千円 妻 月額6万8千円 計 月額約14万円 農業者年金 夫 月額4万4千円	国民年金 妻 月額6万8千円 農業者年金 なし
	合計：月額 約 18万4千円	合計：月額 約 6万8千円
ケース 2 農業者年金に夫婦で加入	国民年金 夫 月額6万8千円 妻 月額6万8千円 計 月額約14万円 農業者年金 夫 月額4万4千円 妻 月額3万8千円 計 月額8万2千円	国民年金 妻 月額6万8千円 農業者年金 妻 月額3万8千円
	合計：月額 約 22万2千円	合計：月額 約 10万6千円

※農業者年金の試算額については、65歳までの運用利回り2.5%、65歳以降の予定利率は1.00%として行っています。

※予定利率は毎年度、農林水産省告示により定められ、令和6年度は1.00%となっています。

※各金額は単位未満を四捨五入により表示しています。

→最新の利率での試算は、農業者年金基金ホームページ (<https://www.nounen.go.jp/>) の「年金シミュレーター」で行ってください。同シミュレーターは令和7年3月下旬に改修し、途中で積立額を変更した場合の試算にも対応予定です。

農業者年金基金のホームページではシミュレーションもあるんですね

この例は、夫のみ加入した場合と、夫婦で加入した場合の比較だけど、だいぶ違いますよね

そう!のり子さん、いいこと言う〜♪
ちょっとこの試算を見てね?月額でこんなに違うのよ!

考えたくないけど、確かに、そうですね

突然その時が来ちゃうことだってあるかもしれないから、準備は必要よね

平均寿命は女性のほうが長いじゃない?

私、数年前に主人が亡くなってしまったんだけど、死亡一時金もあったし、終身年金※の農業者年金のおかげで助かったわ

※一生涯にわたって受給できる年金

まさみさん、
お孫ちゃんと一緒に
推し活したりして、
毎日楽しそうですもんね

わあ
ステキ

新婚旅行で行った
イタリアにもう一度
行きたいねって、
以前から主人と
話してるんです
そんな老後が来ると
いいなあ...

あら、
仲良しいいわねえ
大丈夫よ！
きつと行けるわ

農業者の妻
だって、立派な
農業者なのよ！

せっかくの権利を
知らないまま
放棄するのは
もったいない
ですよ！

本当に！
すぐに加入
しなきゃ！

わかってもらえて、よかったわ
老後に生活の余裕があっても、
健康じゃなくちゃね！
お互い元気でいましょうね♪

はい！

というわけで、

マスター！
コーヒーとケーキの
おかわりお願い！

女性農業者のみなさまへ 老後生活の備えは十分ですか？

メリット
1

終身年金で、女性の老後をしっかりサポート



現在65歳の日本人の平均余命は、
男性が19年、女性が24年。

女性が5年ほど長生きです。農業者年金は、
あなたの**一生涯をサポートする終身年金**です。

メリット
2

家族経営協定を結んで保険料の国庫補助



認定農業者等で青色申告をしている方と
家族経営協定を結ぶなど、要件を満たせば
国庫補助（最大月額1万円）が受けられます。
保険料補助がある**唯一の年金**です。

メリット
3

税制面で大きな優遇措置



保険料は**全額社会保険料控除の対象**。同一生計の
家族分も控除の対象です。保険料の**運用益も**
非課税です。また、将来受け取る年金は、
税制上、公的年金等控除の対象となります。

詳しくは

農業者年金基金

検索

<https://www.nounen.go.jp>



農業者年金への加入方法

ポイント 1

加入申込書の提出

地域のJAまたは農業委員会で、「加入申込書」を記入&提出

※申込時に、保険料振込口座番号、国民年金の基礎年金番号等が必要。

詳しくは → <https://www.nounen.go.jp/kanyu/youshiki/new01.html>

ポイント 2

国民年金の付加保険料納付手続き

市役所や役場の国民年金窓口で納付手続き

ポイント 3

被保険者証&被保険者のしおり入手

加入手続き完了後、
農業者年金基金から被保険者証などが郵送される

ポイント 4

保険料納付開始

翌月23日（休日の場合は翌営業日）から納付開始

詳しくは

農業者年金 加入までの流れ

検索



<https://www.nounen.go.jp/nounen/seido/gaiyou/nagare.html>